

Who is who

Κωνσταντίνα Παπαδημητρίου, Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, MSc, Master Practitioner στις Διατροφικές Διαταραχές και την Παχυσαρκία

Σπούδασα την επιστήμη της διατροφής στο Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας του ΑΤΕΙΘ. Συνέχισα τις σπουδές μου στο Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων με Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης στην Επιστήμη της Διατροφής και των Τροφίμων. Η μεταπτυχιακή μου διατριβή αφορούσε στον σακχαρώδη διαβήτη. Η εξειδίκευσή μου στις Διατροφικές Διαταραχές και την Παχυσαρκία από το ΚΕΑΔΔ, βοηθάει στον εντοπισμό και στην αντιμετώπιση της ψυχολογικής προέκτασης των διατροφικών διαταραχών και της σχέσης με το φαγητό που μοιάζουν να ορίζουν τις ζωές μας.

Ασκώ το επάγγελμα του διαιτολόγου από το 2004, και για πάνω από μία δεκαετία συμμετείχα ενεργά ως συνερευνητριά, συντονίστρια και διαιτολόγος σε ερευνητικά προγράμματα που σχετίζονται με την διατροφή και υγεία σε συνεργασία με το ΑΤΕΙΘ. Το ερευνητικό πρόγραμμα με το οποίο ασχολήθηκα κυρίως αφορούσε στη ρύθμιση του βάρους σε ψυχιατρικούς ασθενείς με φαρμακευτική αγωγή. Από το 2004 έως το 2006 εργάστηκα στο Διαβητολογικό Τμήμα του Γ.Ν «Παπαγεωργίου» ως διαιτολόγος στα πλαίσια της μεταπτυχιακής μου διατριβής, ενώ υπήρξα και εξωτερική συνεργάτιδα της Medtronic Hellas σε θέματα διατροφής του διαβήτη. Από το 2010 έως το 2013 ήμουν εργαστηριακή συνεργάτιδα στο Τμήμα Διατροφής του ΑΤΕΙΘ, ενώ πλέον είμαι εκπαιδεύτρια στα ΔΙΕΚ Θεσσαλονίκης. Έχω πάρει μέρος σε ελληνικά συνέδρια και ημερίδες, με την ιδιότητα της προσκεκλημένης ομιλήτριας αλλά και με αναρτημένες ανακοινώσεις (poster).

Είμαι μέλος της Πανελληνίας Ένωσης Διαιτολόγων – Διατροφολόγων, της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας, της πρώην Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος, του Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων, καθώς και της επιστημονικής ομάδας «ΔΙΑΤΡΟΦΗ».